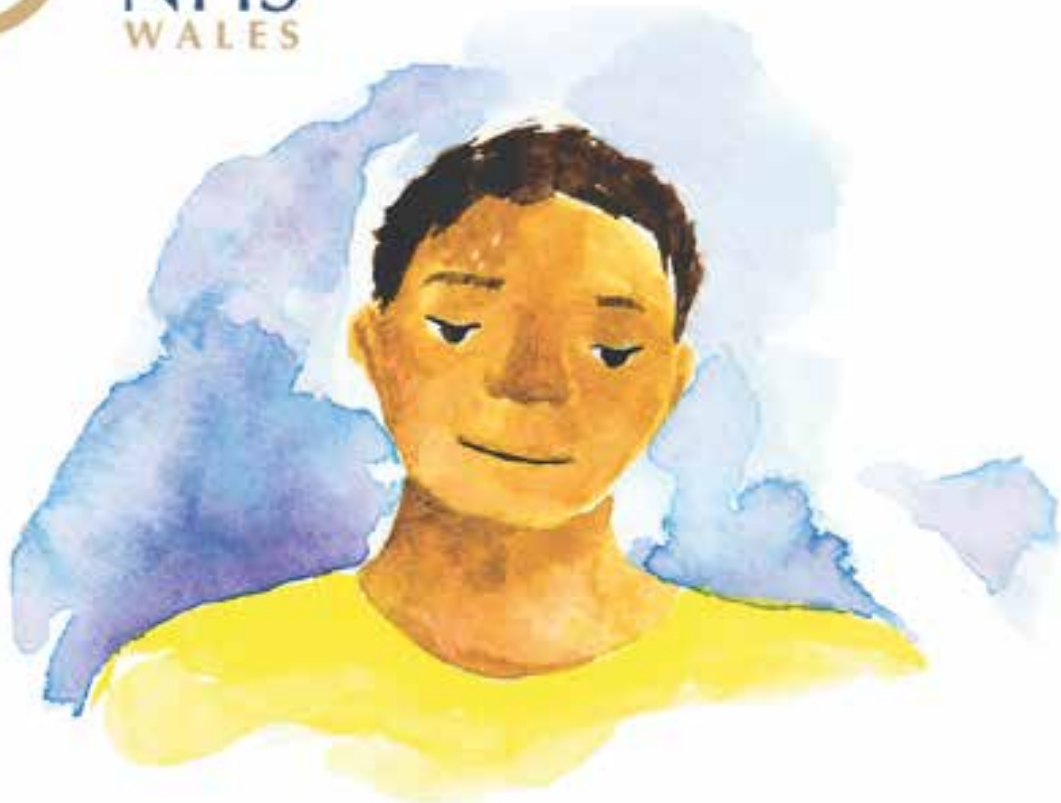




GIG
CYMRU
NHS
WALES



Cit Pigiad Mewngyhyrol Hydrocortison Brys Oedolyn



Peidiwch ag oedi. Ni fydd
defnyddio'r pigiad hwn yn
achosi niwed.

1 Cynnwys:

Bag plastig i'w ddefnyddio fel arwyneb glân; 2 x Hydrocortison 100g/mL ampwl; 2 x Chwistrell; 2 x Nodwydd werdd; 2 x Clwt alcohol; Cerdyn Argyfwng, Y daflen gyfarwyddiadau hon.



Sganiwch y cod QR
i weld recordiad sain
a fideo o'r daflen

2

Tapiwch ben yr ampwl fel bod yr holl hylif ar y gwaelod.



Gan ddal yr ampwl yn un llaw, gosodwch bawd y llaw arall ar y smotyn sydd ar y gwddf.

Snapiwch gwddf yr ampwl.

3

Cysylltwch y nodwydd i'r chwistrell a thynnu'r cap.



4

Gosodwch nodwydd y chwistrell o fewn yr ampwl gyda blaen y nodwydd yn cyffwrdd â'r gwaelod.



Tynnwch plymiwr y chwistrell tuag atoch i gasglu'r holl hylif.

5

Daliwch y chwistrell gyda'r nodwydd i fyny a thapiwch i adael i swigod aer codi.

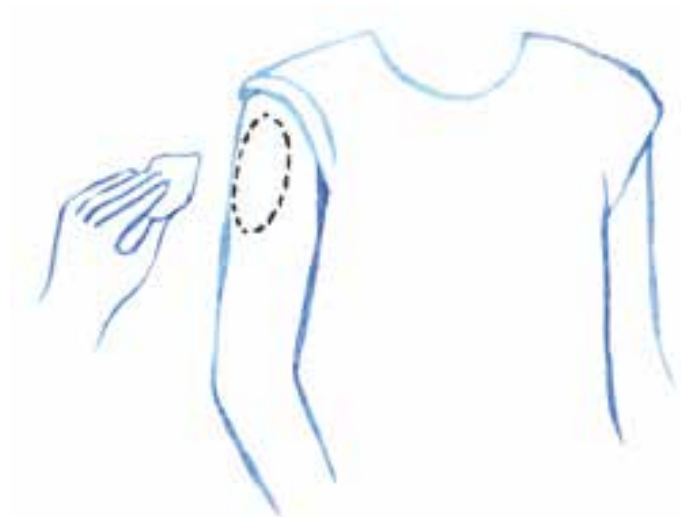
Gwasgwch y plymiwr i waredu'r aer.



6

Dewch o hyd i safle'r pigiad yng nghanol gyhyr ucha'r goes neu braich.

Gellir rhoi'r pigiad trwy dillad, fel arall glanhaewch y croen gyda chlwyt alcohol.



7

Daliwch y chwistrell ar ongl o 90° i safle'r pigiad.

Gosodwch nodwydd y chwistrell i mewn i'r safle a gwthiwch y plymiwr tan fod yn wag.



8

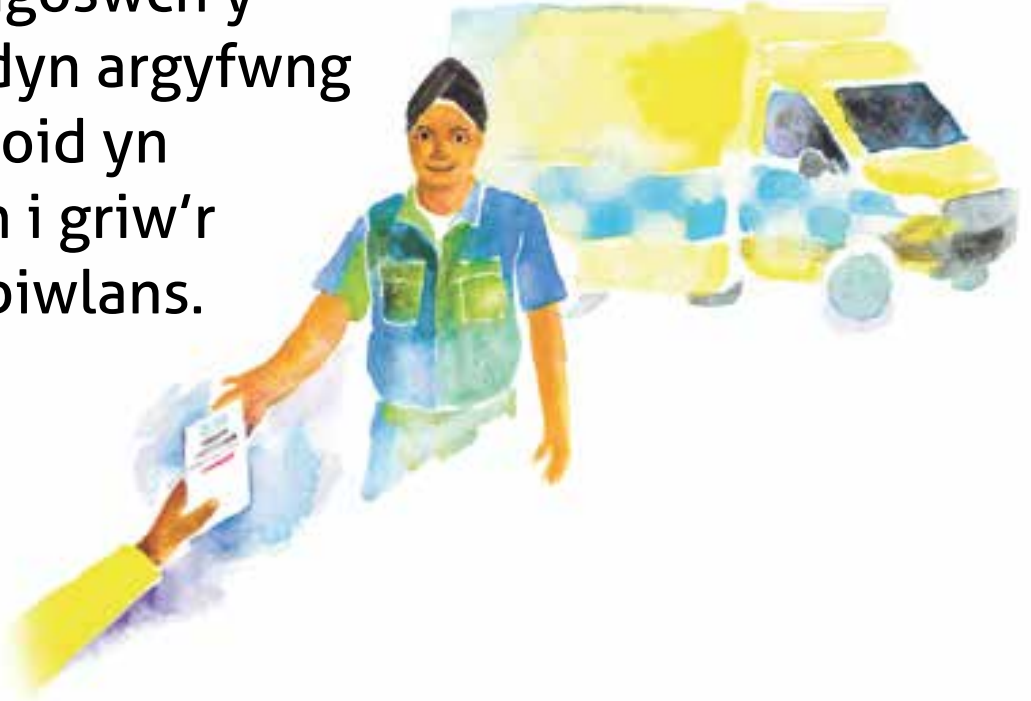
Tynnwch y nodwydd a'r chwistrell, gorchuddiwch y nodwydd gyda'r gorchudd pinc a gosodwch ym mhlwch y cit.



9

Ffoniwch 999 gan ddweud argyfwng adrenal.

Dangoswch y cerdyn argyfwng steroid yn syth i griw'r ambiwlans.



10

Gwardwch blwch y cit yn y bin miniog yr ambiwlans, ysbyty neu'r fferyllfa.



Manylion cyswllt: