

Cerdyn Argyfwng Therapi Steroid Oedolion



GWYBODAETH PWYSIG I STAFF GOFAL IECHYD

MAE'R CLAF YMA YN **DDIBYNNOL** AR THERAPI STEROID DYDDIOL CRITIGOL. Rhaid rhoi/cymryd y steroid fel y rhagnodwyd heb hepgor, oedi na stopio'r triniaeth. Gall colli dos, salwch neu lawdriniaeth achosi argyfwng adrenal sydd angen triniaeth frys. Gall cleifion sydd yn cymryd steroidau ar amledd gwahanol i ddyddiol neu sydd wedi defnyddio steroidau yn y gorfennol fod angen triniaeth frys hefyd.

Enw:

Dyddiad geni: Rhif GIG:

Rheswm am therapi steroid:

Cyswllt brys:

Galwch 999 neu 111, a phwysleisiwch bod yr argyfwng yn debygol iawn o fod yn achos o annigonoldeb adrenal/clefyd Addison/argyfwng Addisonaidd a disgrifiwch y symptomau (chwydu, dolur rhydd, dadhydradiad, anaf neu sioc).

TRINIAETH FRYS O ARGYFWNG ADRENAL

1) **NAILL AI** pigiad 100mg hydrocortison mewnwythiennol (IV) neu mewngyhyrol (IM) ac yna arllwysiad mewnwythiennol o 200mg hydrocortison o fewn glwcos 5% dros cyfnod o 24 awr

NEU 50mg hydrocortison mewnwythiennol (IV) neu mewngyhyrol (IM) pedair gwaith y dydd (100mg yn ordewdra difrifol)

2) Ailhydradu cyflym gydag arllwysiad mewnwythiennol o heli 0.9%

3) Cysylltwch gyda'r tîm endocrinoleg

Sganiwch yma am wybodaeth pellach neu chwiliwch

<https://www.endocrinology.org/adrenal-crisis>

